

Nyhedsbrev



Kunstsvømning Master EM i Holland



Med toptunet programmer drog Sofie og Lene Brink Magnussen, datter og mor, til deres første udenlandske masterstævne i kunstsvømning. Det var et mindre forstævne tilbage d. 2-3. juli til EM i Rom i august, så der var spænding om niveau. Og de levede vel op til forventninger! Læs her om stævnet fra Lenes oplevelser:

"Vi stillede op i 40+ kategorien i duet med et teknisk og et frit program. 1. dagen var udelukket tekniske programmer, hvor Sofie og jeg skulle svømme som nr. 2. Vi var begge meget nervøse, men vi vidste også, at når vi går på, så præsterer vi begge godt. Stemningen var rigtig god i hallen, alle heppede på alle og konkurrenterne opmuntrede. Dejlig start. Vi svømmede et godt program, som blev honoreret med en 2. plads. 2. dagen skulle de længere og ofte sværere frie programmer luftes. Vi havde valgt en meget farvestrålende dragt med stærk make-up, da vi nu var kommet til det spraglede Holland. Det blev bemærket. Igen en god gennemsvømning, dog med en lille fejl til sidst, men det blev alligevel til en 2. pladsen, så samlet gik vi derfra med sølv om halsen, god følelse og lyst til flere stævner i fremtiden". Tillykke og godt klaret!



programmer luftes. Vi havde valgt en meget farvestrålende dragt med stærk make-up, da vi nu var kommet til det spraglede Holland. Det blev bemærket. Igen en god gennemsvømning, dog med en lille fejl til sidst, men det blev alligevel til en 2. pladsen, så samlet gik vi derfra med sølv om halsen, god følelse og lyst til flere stævner i fremtiden". Tillykke og godt klaret!

Medlemsundersøgelse i foråret

Vi lavede i maj 2022 en medlemsundersøgelse for at se hvor vi som klub kan forbedre os, for at fastholde vores medlemmer bedre. Vi har fået omkring 450 svar, hvilket vi gerne sige varmt tak for! Herunder præsenteres kort de hovedpunkter fra undersøgelsen som vi vil arbejde videre med herfra.

Socialt og klubmiljø

På Fyn er der generelt høje forventninger til det sociale miljø i foreninger, dette viser vores undersøgelse også at medlemmerne har til H2Odense. Vi vil derfor gøre en større indsats for at tilbyde mere socialt i klubben og forsøge at skabe et tættere klubmiljø. Her vil vi have fokus på at nå ud til flere haller, så flest muligt kan være med samt på et spredt medlemsbehov. Så både børn, voksne, ældre og ansatte oplever en mere social klub, som tilbyder mere end blot den ugentlige svømmetime.

Svømmetrænere

Vi har mange gode trænere som I har givet os ros for - tak for det!

Der er dog også plads til forbedringer, hvilket vi agter at imødekomme. Både for at fastholde vores trænere bedre, og for at iklæde dem de bedste færdigheder når det kommer til at håndtere undervisning. Dette vil vi gøre ved at igangsætte flere løbende kurser og uddannelser for trænere.

Praktiske forbedringer i hallerne

Vi har fået en del henvendelser omhandlende fx rekvisitter, omklædningsrum, banetorve osv. Vi sætter pris på tilbagemeldingerne, og agter at tage især de gentagende henvendelser med videre til Kommunen og Odense Idrætspark, som råder over vedligeholdelsen af alle svømmehallerne.

Skulle I ligge inde med flere forslag, ris, ros eller med henvendelser som haster ifm. undersøgelsen, så er I meget velkomne til at kontakte os på: tilmelding@h2odense.dk

Vinder af konkurrencen

Vi trak desuden en vinder af konkurrencen blandt deltagerne i undersøgelsen om et fri-kontingent. Vinderen var Kari Skytte Aalund fra et af vores Aquafitness hold – tillykke til dig!

Vi håber og tror på at denne medlemsundersøgelse har gjort det mere tydeligt for os hvor vi som klub kan forbedres – med udgangspunkt i jeres ønsker, forslag og tilbagemeldinger.

Aquacamp uge 31 – afrunding af sommercamps 2022



Så fik vi også afsluttet vores sidste uge med Rema1000 Aquacamp for denne sommer!

Igen må vi lægge os fladt ned og takke forældre og de 65 campbørn for en SKØN uge!

I er grunden til at vi som klub igen kan være vært omkring en god og lærerig sommeruge i vand og på land.



I alt har vi haft 261 børn og unge deltagere fordelt på 5 camps i sommeren 2022 - og vi er både taknemmelige og stolte over at vi som klub har sørget for at SÅ mange børn og unge har fået skønne sommerferie oplevelser.

Opstartssammenkomst for Svømmeskolens ansatte

D. 6. august samledes en stor flok af Svømmeskolens trænere til en opstartssammenkomst. Timerne sammen dannede ramme om at få vigtige informationer på plads, men gav også plads til sparring og mini-kursus i god undervisning.



Der var selvfølgelig også lidt godt til maven og tid til hyggesnak og at lære hinanden at kende.

Vi har som altid både trænere i teamet der har været i klubben i mange år, men også helt nyopstartede trænere. Så prioriteringen om at mødes oplever vi altid som givende for alle.



Nyhedsbrev



EM i Rom – STO deltagelse



Thea Blomsterberg fra STO deltog ved EM i Rom ml. d. 11-17 august, hvor hun både endte med at deltage i semifinalen på 100 m bryst og fik en 4. plads i 200 m bryst. Meget flot præstation af den unge lovende svømmer. Thea var selv godt tilfreds og kunne herefter holde velfortjent sommerferie, inden bassinet i Odense igen skulle være en del af hendes faste hverdag på vejen mod flere store mål.

blev afholdt fra d. 28. august til 4. september. Susanne svømmede intet mindre end en bronze-plads hjem på distancen 400 fri i aldersgruppe 50-54. Som Susanne siger, så er det ny dansk rekord og vist også nordisk. Stort tillykke herfra – flot svømmet af den erfarne Masters svømmer!



Susanne Skovgaard Metzsch fra STO deltog også ved EM i Rom da Masters

Opstart af sæson

Som altid er opstarten af sæsonen for de fleste hold en anelse kaotiske. Mange starter op som helt nye, og hallerne fyldes af både spænding, nervøsitet og glæde. Vi har fra klubbens side generelt oplevet at opstarten er gået godt og uden de helt store knuder. Og de knuder har vi hurtigt forsøgt at imødekomme og løse op for – således at de næste uger i sæsonen opleves som endnu mere kontrollerede, forberede og rolige. Vi håber I har haft samme oplevelse og nyder at være tilbage i vandet!

Langt de fleste hold er da også enten fyldt helt op eller tæt på at være fyldte – det glæder os at så mange har valgt at gå til svømning hos os i dette efterår. Tak for det!

Skulle I have ris eller ros omkring opstarten – så send det endelig afsted til os på mail: tilmelding@h2odense.dk. Vi tager gerne imod alle henvendelser, så vi for fremtiden kan være endnu bedre forberedt på, hvad I oplever som enten positivt eller mindre positivt omkring opstarten.

Intern workshop

Lørdag d. 27. august havde svømmeskolens ansvarlige sørget for et internt kursus for især nyopstartede trænere. Den ansvarlige for denne del af svømmeskolen har en lang baggrund i uddannelse og udvikling af kurser og workshops ifm. svømmetrænere, og har desuden uddannelse fra SDU i Idræt, hvorfor vedkommende kunne arrangere en spændende og relevant workshop. Workshopen bestod bl.a. af vidensdeling og arbejde med læring, didaktik, kendetegn ved god undervisning og flere spændende og relevante elementer i svømmeundervisning. Selvfølgelig med udgangspunkt i de svømmehold vi har i vores klub, således at workshopen blev så praksisnært som muligt. En dag med god tid til fordybning og gode ideer til sæsonen.



Nyhedsbrev



Webshoppen til TYR er nu åben

Vi har i H2Odense en fast primær sponsor – TYR. TYR er producent af svømme- tøj, udstyr og meget mere. De producerer til en bred målgruppe lige fra begyndersvømning til konkurrencesvømning på højeste niveau. Hvilket betyder at de har en god kvalitetssikkerhed i deres produkter. Vi har i H2Odense sponsoraftale med Tyr som gør at vi kan få deres produkter billigere, samt at vi kan få trykt klublogo og navn på tøj ved bestillinger. Ved at købe inde i ”klubbens Tyr webshop” støtter du samtidig klubben. Find webshoppen på H2Odenses hjemmeside www.h2odense.dk under ”Om H2Odense” og dernæst ”Klubtøj”. Vi håber I kan finde noget til jeres behov!



Kontaktoplysninger til kontoret og STO

I efteråret 2022 kan det forventes at følgende kontaktoplysninger er gældende for hhv. kontoret og STO i H2Odense:

Kontoret

- Oliver Hallenborg (kontormedarbejder)
Besvarer e-mail: tilmelding@h2odense.dk dagligt, eller efter behov. Det er denne e-mail vi henviser til at medlemmer fra svømmeskolen og andre udefrakommende henvender sig på. Sidder også med telefonkontakt hver mandag kl. 11-13 på nummeret: 22 74 84 74, hvor I kan henvende jer hvis jeres spørgsmål ikke egner sig til en e-mail.
- Nadia Skousen (kontormedarbejder – ansvarlig for interne uddannelser og udvikling)
Besvarer e-mail: nsh@h2odense.dk efter behov.
- Lasse Jager Pedersen (kontormedarbejder – ansvarlig for STO, kunstsvømning og vandpolo)
Besvarer e-mail: ljp@h2odense.dk. Henvendelser hertil skal omhandle én af nævnte afdelinger, som besvares efter behov.

STO (Swim Team Odense)

- Eric Anderson (Headcoach in STO)
Besvarer e-mail: headcoach@h2odense.dk efter behov. Om muligt skal henvendelser ske på engelsk, men er ikke en nødvendighed. Henvendelser hertil skal omhandle spørgsmål vedrørende indhold og træning på holdene i STO – eller ved interesse i prøvetimer på et af STOs hold.

Vi ønsker jer en skøn september måned.

De bedste hilsner fra H2Odense