



INVITATION

Til DM/NM i åbent-vand svømning

Kære svømmeklubber

Den 12.-13. august er Dansk Svømmeunion i samarbejde med Trekantområdet og Føns Havbane vært ved Danmarks mesterskaberne og de åbne nordiske mesterskaber i åbent-vand svømning i Middelfart, og vi håber meget på at se jeres klub på deltagerlisten!

Som medlem af Dansk Svømmeunion er det muligt at deltage i følgende distancer:

3 km. DM holdsvømning mix

3 km. NM masters herre/dame

7,5 km. DM junior herre/dame

10 km. DM senior herre/dame

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 for begge køn.

Det er første gang nogensinde, at det er muligt at deltage i DM hold i åbent vand, så kom og vær med til at indvie disciplinen og få en ekstraordinær og fed oplevelse sammen med to af dine holdkammerater!

For at deltage i DM, DM junior eller DM masters i åbent vand skal deltageren være medlem af en forening under Dansk Svømmeunion. Godkendte startfællesskaber i svømning anerkendes også ved svømning i åbent vand. Det er således tilladt at stille op til DM for hold med tre svømmere, der er medlemmer af forskellige klubber i et godkendt startfællesskab.



Aldersklasser

Juniorer er svømmere i alderen 14-19 år pr. 31/12 det år, der svømmes. I 2017 er juniorer født i 1998-2003.

Seniorer er svømmere i alderen 20 år +.

Holdsvømning er for alle aldersklasser, det vil sige mix hold.

Master er inddelt i følgende alderskategorier:

| | | | | | |
|---|----------|---|----------|---|--------------|
| A | 25-29 år | F | 50-54 år | K | 75-79 år |
| B | 30-34 år | G | 55-59 år | L | 80-84 år |
| C | 35-39 år | H | 60-64 år | M | 85-89 år |
| D | 40-44 år | I | 65-69 år | N | 90-94 år |
| E | 45-49 år | J | 70-74 år | O | 95-99 år |
| | | | | P | 100 og ældre |

Tilmeldingen koster 225 kr. per distance og foregår via www.openwater.dk

Tilmeldingsfristen er den 4. august 2017

Program

12. august:

5 km. åbne nordiske mesterskaber senior/junior og herre/dame, 3 km. DM i holdsvømning og 3 km. motionsdistance.

13. august:

10 km. åbne nordiske og danske mesterskaber senior herre/dame, 7,5 km. åbne nordiske og danske mesterskaber junior herre/dame, 3 km. åbne nordiske og danske mesterskaber masters herre/dame.



Ruten

Svømmeruten er en trekantbane på 2500 meter, som bliver udvidet til 3000 meter ved holdsvømning og masters. Der vil være kystlivreddere og uddannede åbent-vand officials, som følger svømmerne rundt på ruten.



Våddragter

Ved temperaturer under 20 °C må våddragt benyttes og ved temperaturer under 18 °C **SKAL** våddragt og badehætte benyttes.



Tidtagning

Svømmerne skal med tidtagningschips. Tidtagningschip placeres rundt om håndledet. Brug af tidtagningschip er med til at højne sikkerheden omkring åbent-vand svømningen.

Mesterskabsbestemmelser

Hent mesterskabsbestemmelserne her: [DM mesterskabsbestemmelser 2017](#)

Mulighed for overnatning

Der er god mulighed for at finde overnatning til udmærkede priser i nærområdet. Her henvises blandt andet til:

Fænø-Sund konference og feriecenter, Middelfart: <https://midti.dk/>

Danhostel Fredericia: <http://fredericia-danhostel.dk/>

Galsklint Camping: <http://www.galsklint.dk/>

Hindsgavl Camping: <http://www.hindsgavl-camping.dk/>

Det er desuden muligt at campere med autocamper på en plads ved Middelfart Marina. Henvendelse på havnekontoret.

Yderligere information

Angående tilmelding eller andet information:

Kontakt Caroline Kleemann Falster på mail: ck@svoem.dk eller mobil 6112 8187

Angående udtagelse til NM i åbent-vand svømning og udviklingslandshold:

Kontakt Thomas Stub på mail: ts@svoem.dk eller mobil 20621350

Vi håber på at se mange svømmeklubber bakke om omkring DM i åbent-vand svømning, og glæder os til at byde jer velkommen i Middelfart den 12.-13. august 2017!

Mange svømmehilsner

Dansk Svømmeunion