



## Tumlinge 1.5-3 år

### Beskrivelse og Forudsætninger:

Holdet Tumlinge er for børn på 1.5 til 3 år, og opstart på holdet bør ske fra 1.5-2.5 år. Holdtypen foregår i varmtvandsbassin, der er i 32°C varmt og i 130 cm dybt vand.

På Tumlinge arbejdes videre med de målsætninger, som gennemgås på Baby 0-1.5 år. På Tumlinge arbejdes mere selvstændigt i vandet. Mange af aktiviteterne fra Baby går igen, men med en videreudvikling, så barnet fortsat udfordres og udvikler sig i vandet.

Alle aktiviteterne på holdet udføres med så lidt støtte fra forælderen som muligt, så barnet lærer at klare sig selv, og opnår erfaring med hvordan man bevæger sig i vandet, så man skaber frem- og opdrift. Der arbejdes med en del gentagelser, da barnet har brug for at lave en aktivitet flere gange, for at lære det. Træneren sørger for at være opmærksom på, hvornår det er tid til at præsentere en udvikling af en kendt aktivitet, så der langsomt bygges oven på det som barnet allerede kan.

Eksempler på aktiviteter på Tumlinge, er de samme sang- og sanslege som på Babysvømning, svømning på ryg og mave, hop fra kant/rekvisit, dyk, selvredning, og aktiviteter der arbejder med barnets selvstændighed.

Når man er færdig på Tumlinge, skal barnet helst kunne klare sig i vandet uden støtte fra forælderen, og barnet derfor er klar til at rykke til Plask & Leg 3-5 år. Er barnet ikke helt klar til at slippe forælderen, men alligevel klar til nye udfordringer, vælges i stedet Forælder/barn 3-5 år. Træneren sørger for at vurdere, hvornår den enkelte er klar til oprykning.

Der sker desværre af og til uheld i vandet, så bassinet bliver lukket, indtil vandet er blevet rensat. For at sikre, at det sker så sjældent som muligt, er det nødvendigt både at have ble og godkendte ble-svømmebukser på, til og med 2 år eller til barnet ikke bruger ble længere. Derudover er det vigtigt, at i ved tilmeldingen oplyser det rigtige mobilnr., da det bruges til at sende SMS ved akutte aflysninger. Check derfor altid jeres tlf. inden i går ind og klæder om.

Vær opmærksom på, at der må være 1 voksen pr. baby med inde i svømmehallen. Man er velkommen til at skiftes fra gang til gang.

### Målsætninger:

- Klare sig selvstændigt i vandet uden støtte fra forælder.
- Videreudvikling af selvredningsfærdighed.
- Videreudvikling af dykkefærdighed.
- Lære om vandets opdriftsevne.
- Skabe fremdrift ved hjælp af arme og ben.
- Stimulering af sanser.
- Aktiviteter og øvelser baseret på de 4 grundfærdigheder (elementsift, vejrtrækning, balance og bevægelse).