



Kære forældre!

Velkommen til H₂Odenses tumlingesvømning. Før I starter på holdet, kommer der her nogle vigtige informationer.

Adgangskort: Kun relevant i Bolbro! Kortet fås hos træneren inde ved bassinet. Der udleveres ét kort pr barn, idet der kun må være én forælder med i hallen.

Kan begge forældre følge undervisningen: Der må altid kun være én voksen pr barn med i hallen. I vælger til gengæld selv hvem den voksne er, og kan derfor skifte som I ønsker det. Ønsker den anden forælder at se undervisningen, kan man i Bolbro følge undervisningen fra forhallen. I Højme, er det desværre ikke muligt.

Vi har i H₂Odense valgt at begrænse adgangen til hallen til én forælder pr barn, fordi det skaber uro for børnene, hvis der sidder mange mennesker og kigger på. De lærer mere, hvis de kan koncentrere sig om svømningen, frem for at koncentrere sig om hvem der kigger på. Derudover er der ikke plads til at kanten og området tæt på bassinet er fyldt med forældre, så derfor er dette ikke tilladt.

Omklædning: I omklædningsrummet i Bolbro findes der et babyomklædningsområde med pusleplads. Her er der typisk lidt mere ro og bedre plads. Bruger I det, er der større chance for at få en god start på svømmetimen. Dette område er forbeholdt babyer og deres forældre. I Højme er der ikke et særskilt område, så her foregår det sammen med alle andre gæster.

Beklædning: I H₂Odense følger vi Odense Idrætspark's krav om at alle børn under 4 år skal bruge godkendte blebukser (se anviste billeder nederst i denne beskrivelse). Disse blebukser kan købes i svømmehallernes information og kan vaskes og genbruges. Husk også ble under blebuksen.

Aflysninger: Det sker desværre, at der er uheld i vandet, og undervisningen derfor aflyses. Når det sker, informerer træneren jer via en sms hurtigst muligt. I bedes derfor registrere jeres mobilnr ved tilmelding. Der kan desværre ikke gives kompensation ved aflysninger pga. uheld.

Inden I går ind i omklædningen kan I med fordel sikre jer, at der ikke er informeret om en aflysning, så I ikke klæder om forgæves.

For at mindske risikoen for uheld, anbefales det at baby/barnet ikke får noget at spise i 30 min før svømning, idet det øger risikoen for gylp/opkast.

Hygiejneregler: Både forældre og barn skal vaskes uden badetøj inden adgang til hallen. Det gælder både krop og hår (med mindre man bruger badehætte). Derudover bedes man fjerne evt. make-up og smykker inden badet, da man ellers nemt tager en masse bakterier med sig i vandet. Jo flere bakterier, jo mere chlor og saltsyre pumpes der i vandet, til skade for os alle.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte klubben på tilmelding@h2odense.dk eller spørge trænerne på holdet.

God fornøjelse ☺



Nye krav til dit barns blebukser

- Gælder alle børn til og med 3 år



Neopren materiale



Høj talje

Tætsiddende omkring lår



Nye krav til dit barns blebukser

Gældende fra 08. april 2019



Gælder alle børn til og med 3 år
Alle børn skal bære blebukser, også selvom de ikke længere anvender ble i dagligdagen

Anvend egne blebukser
Fremvis dine blebukser i Informationen, så personalet kan kontrollere standarden

Køb godkendte blebukser
I Informationen kan du købe godkendte blebukser til 90 kr.

Få rabat på de næste blebukser
Hvis barnet vokser fra en af vores blebukser, kan du købe den næste størrelse du har brug for til 50 kr.
(indlever den gamle blebuks i Information)