



Baby 0-1.5 år

Beskrivelse og Forudsætninger:

Holdet Baby 0-1.5 år er for babyer, der er 2-18 mdr. gamle. Opstart på holdet bør ske fra 2-13 mdr. Holdtypen foregår i varmtvandsbassin, der er i 32°C varmt og i 130 cm dybt vand.

At gå til babysvømning, er en god måde at være sammen med sin baby i øjenhøjde samt at udvikle babyens motoriske og sociale færdigheder.

Dette hold er bygget op om aktiviteter, der hjælper med at styrke babyernes udvikling og motorik. Eksempler på disse aktiviteter er: sang- og sanselege, dykning, balance og brug af forskellige greb. Disse aktiviteter er tilpasset babyernes alder og nuværende niveau.

Et nøgleord for disse aktiviteter er gentagelser, som skaber tryghed for babyen, og som er vigtig for at opnå udvikling i vand. Derudover er aktiviteterne tilrettelagt med henblik på at stimulere barnets sanser: syn, lugt, hørelse, smag, berørings- og led sansen samt balance og koordinering.

Trænerens rolle er at igangsætte aktiviteterne, samt at lære forældrene hvordan de skal lære, at hjælpe deres baby i vand. Uanset babyens alder og niveau, gælder det for forælderen om, kun at give den støtte der er behov for. Støttes der for meget, giver det en falsk tryghed for babyen. De lærer mest ved at få lov til at være aktive og med mindst mulig støtte. Det giver viden om, hvordan man bevæger sig i vand, frem for at babyen lære at mor/far holder en oppe.

Der sker desværre af og til uheld i vandet, så bassinet bliver lukket, indtil vandet er blevet rensat. For at sikre, at det sker så sjældent som muligt, er det nødvendigt både at have ble og godkendte ble-svømmebukser på, til og med 2 år eller til man ikke bruger ble længere. Derudover er det vigtigt, at i ved tilmeldingen oplyser det rigtige mobilnr., da det bruges til at sende SMS ved akutte aflysninger. Check derfor altid jeres tlf. inden i går ind og klæder om.

Vær opmærksom på, at der må være 1 voksen pr. baby med inde i svømmehallen. Man er velkommen til at skiftes fra gang til gang.

Målsætninger:

- Præsenteres for selvredning.
- Læren om babyer i vand og de evner de har.
- Dykning.
- Kendskab og tryghed i vandet.
- Tilvænning til, at være i vand i 30 min.
- Stimulering af sanser.
- Lære om vandets opdriftsevne.
- Præsenteres for sanglege.
- Introduktion til svømmeredskaber (plader, aquaorme, bolde osv.)
- Præsenteres for øvelser baseret på de 4 grundfærdigheder (elementsift, vejtrækning, balance og bevægelse)